



Lebe das *Lieben*
mit allem sein was ist

TRANSFORMATIONAL JOURNALING SHEET

TJS

1. Bereite Dich auf Deine Erfahrung vor

Ich öffne mich in kindlicher Neugier für die Nachricht, die durch dieses Interview aus dem Universum zu mir fließen möchte.

JA Nein

Ich stimme mich mit der Meditation von Peter Beer auf die kommende Erfahrung ein.

JA Nein

Ich tauche aufmerksam und achtsam in die Interviews ein.

JA Nein

Ich lasse die Erfahrung nachwirken, indem ich nach den Videos kurz in Stille oder Meditation eintauche und die Fragen unter 2. beantworte.

JA Nein

Ich bin ehrlich zu mir und beantworte die Fragen verbunden mit meinem inneren Selbst (Herz, Seele, Intuition).

JA Nein

Ich schaue auch das Interview in kindlicher Neugier an, das mich gerade nicht so anspricht.

JA Nein

Ich unterstütze meine ganzheitliche Entwicklung durch körperliche Bewegung (Spaziergang, Sport, Yoga, etc.)

JA Nein

Du hast alle Fragen mit JA angewählt?
Danke für deinen Mut!



Vielen Dank dass du mich unterstützt!

Im Kongresspaket erhältst Du sofort Zugang zu allen Interviews, Audios und exklusiven & wertvollen Boni und Extras der ExpertInnen.

Dein Andreas



1. Videoaufzeichnungen
2. Audios (Mp3)
3. Boni der Experten

SPEAKER:



Lebe das *Lieben*
mit allem sein was ist

2. Wertschätze das Geschenk und leite Deine Transformation ein.

Was hat mich am meisten berührt, welche Key Take Aways oder Aha Momente ziehe ich aus diesem Interview ?

Was werde ich in mein zukünftiges Denken übernehmen oder in meinen Alltag integrieren ?

Was konnte ich nicht verstehen oder nicht annehmen oder wo habe ich Widerstand gespürt (Blockaden, Glaubenssätze) ?

Was davon werde ich weiter erforschen ?

Von welcher Erfahrung werde ich meinen Freunden, Bekannten erzählen ?
